

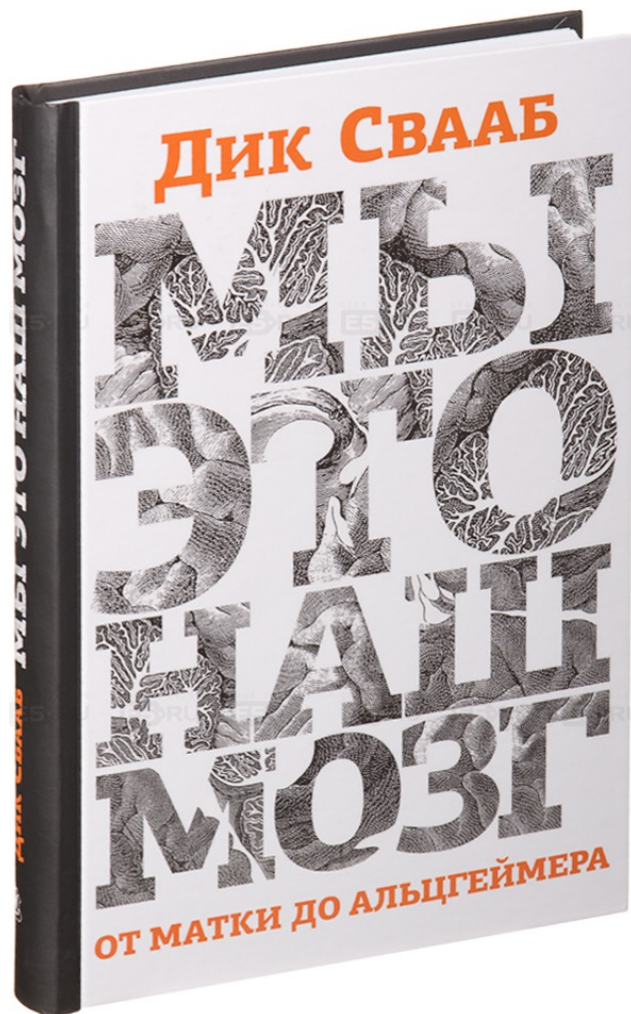


## **Ксения БАКЛЕНЕВА**

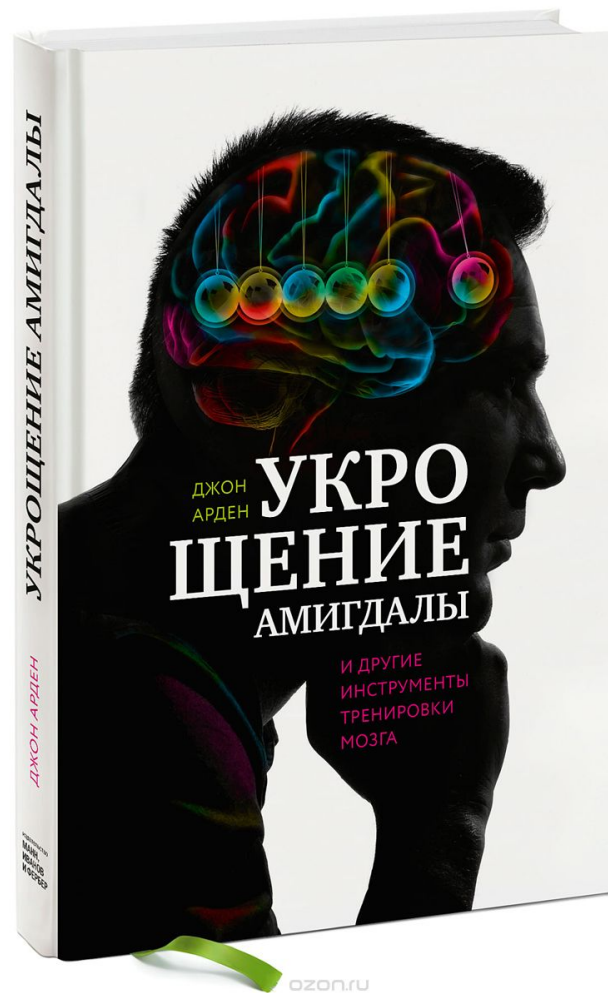
Книжная фея Томска,  
преподаватель ТГАСУ,  
сотрудник Rubius

**Как вдохновить себя и ребёнка  
на чтение?**

**ЗАЧЕМ ЧИТАТЬ?**



**Дик Свааб** — нейробиолог, профессор Амстердамского университета, директор (1978-2005) Нидерландского института головного мозга при Нидерландской королевской академии наук



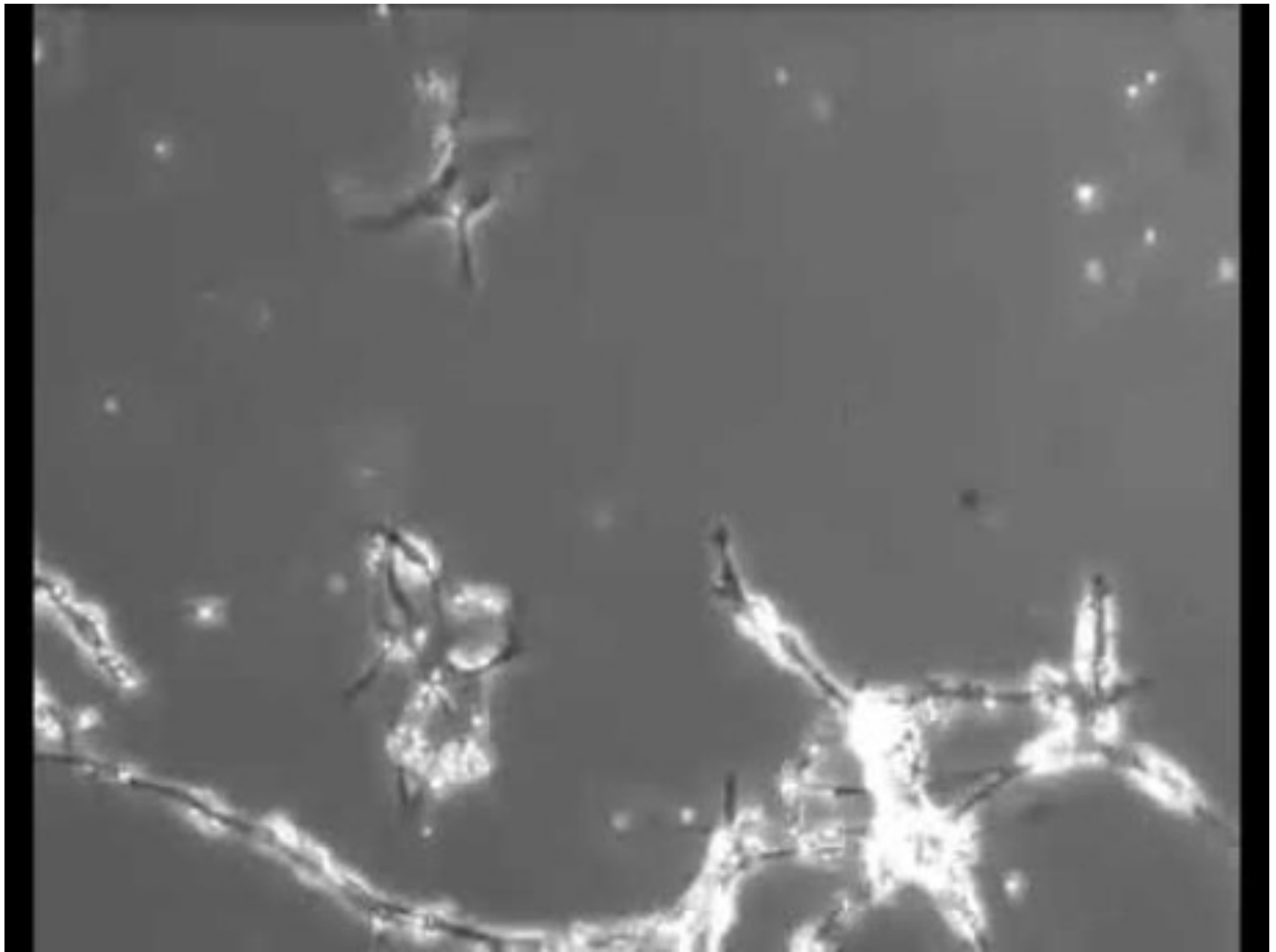
**Джон Арден** — нейрофизиолог доктор медицинских наук

Постоянно стимулируйте мыслительный процесс.

Для **развития памяти** нужно постоянно поддерживать мыслительный процесс в активном состоянии. **Ленивый мозг плохо запоминает.** Сколько бы вам ни было лет, всегда ставьте перед собой амбициозные задачи. В этом случае мозг реагирует формированием **большого числа нейронных связей**, а вы остаетесь внимательным и вовлеченным в происходящее вокруг.

Если вы слишком много времени проводите перед телевизором, **мозг отключается.** (Даже просмотр образовательных передач — ментально пассивная деятельность.)

из «Укрощение амигдалы»



**КАК ПОЛЮБИТЬ  
ЧИТАТЬ?**

Читать –  
это привычка



**У МЕНЯ НЕТ  
ВРЕМЕНИ НА ЭТО**



**ЕДИМ СЛОНА  
ПО КУСОЧКАМ**

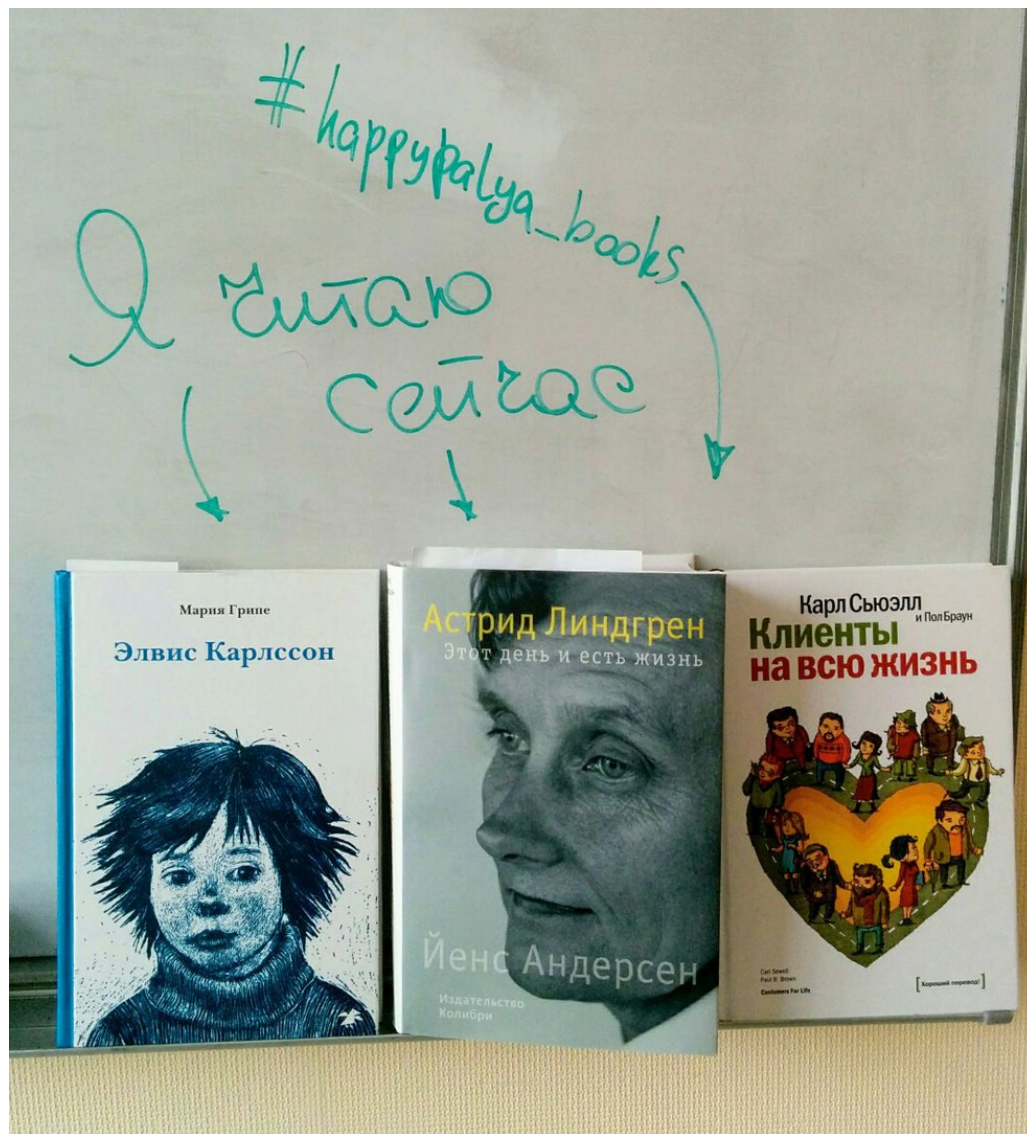
**20 минут**

**утром  
днем  
вечером**

**КАЖДЫЙ ДЕНЬ**



# ИЮЛЬ-СЕНТЯБРЬ



# Составляю список прочитанных за год книг



В начале года я поставили перед собой цель - читать по одной книге в месяц. Итого не меньше 12 книг (детские не в счет).

Вот что из этого вышло. Ниже список книг, которые я прочитала за весь год:

1. А. С. Пушкин "Капитанская дочка"
2. Л. Толстой "Крейцера соната"
3. Борис Виан "Пена дней"
4. П. Басинский "Лев Толстой Бегство из рая"
5. Дональд Рейфилд "Жизнь Антона Чехова"
6. Марк Шагал "Моя жизнь"
7. Оскар Уальд "Портрет Дориана Грея"
8. Даниэл Киз "Таинственная история Билли Миллигана"
9. Анн Рэнд "Атлант расправил плечи" ч.1  
Непротиворечие
10. Януш Л. Вишневецкий "Одиночество в сети"
11. Патрик Модино "Ночная трава"
12. Бел Кауфман "Вверх по лестнице ведущей вниз"
13. Эрик-Эммануэль Шмитт "Оскар и розовая дама"
14. Ч. Диккенс "Домби и сын"
15. Сомерсет Моэм "Луна и грош"
16. М. Пиотровских "Для музеев нет табу"
17. Г. Кох "Ужин"
18. Г. Кох "Летний домик с бассейном"
19. Лео Холлис "Города вам на пользу"
20. Дарья Барденбург "Правило 69 для толстой чайки"
21. Евгения Гинабург "Крутой маршрут"

## А также список книг, которые планирую прочитать в течение следующего года



1. Джулиан Барнс "Шум времени"
2. Мари Од-Мюрай "Мисс Черити"
3. Том Питерс "Представьте себе"
4. Елена Якович "Прогулки с Бродским"
5. Янагихара Ханья "Маленькая жизнь"
6. Анастасия Цветаева "Воспоминания"
7. Кро Каролин "Марсель Дюшан"
8. Эльбом Митч "Величайший урок жизни, или Вторники с Морри"
9. Иган Дженнифер "Время смеется последним"
10. Барбери Мюриель "Элегантность ежика"
11. Джейн Хоккинг "Моя жизнь со Стивеном Хоккингом"
12. Уильям Фолкнер "Звук и ярость"
13. А. Литвинова, А. Десницкая "История старой квартиры"
14. Huggo. Секрет датского счастья
15. Джонатан Франзен "Безгрешность"
16. Флориан Иллиес "1913. Лето целого века"
17. Уэльбек Мишель "Покорность"



**ЧИТАЕМ С ДЕТЬМИ**

**ДЕТИ, КОТОРЫЕ ЧИТАЮТ  
СТАНУТ ВЗРОСЛЫМИ КОТОРЫЕ ДУМАЮТ**

## ИЗ ЛИЧНОГО ОПЫТА

**1. Ребенок копирует нас.  
Читаете вы, читают и дети.**



## 2. ЕСЛИ РЕБЕНОК ПРОСИТ ПОЧИТАТЬ ЕМУ – ЧИТАЙТЕ!

Не ждите пока перемоеете всю посуду, уберетесь, переделаете домашние дела - бросайте и погружайтесь с ребенком в книгу. Это гораздо важнее.

**29 минут** в день в среднем читают детям\*

**40-79 минут** дети смотрят телевизор, играют с планшетами, смартфонами

\*дети от 0 до 8 лет

Исследование Common Sense Media



### 3. Ищите книги, которые понравятся в первую очередь РЕБЕНКУ

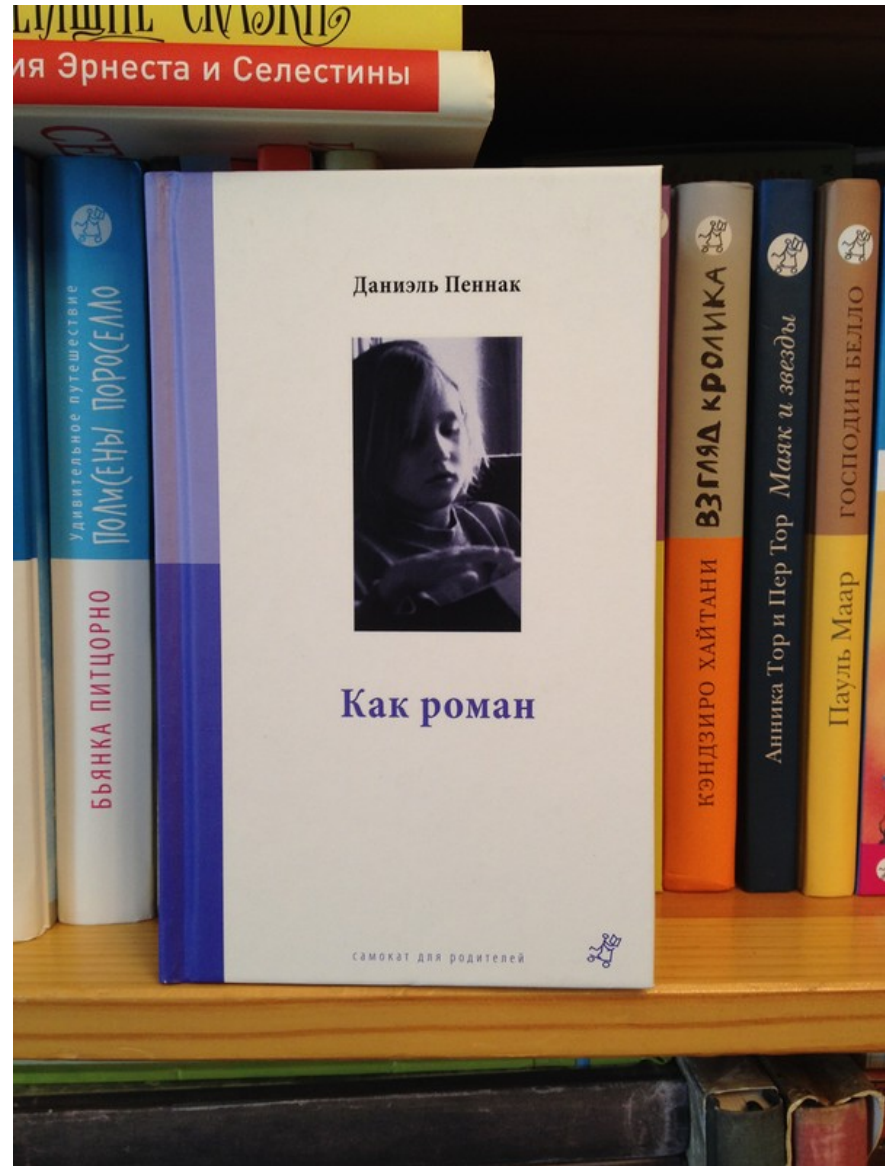






## 4. НЕ ЗАСТАВЛЯЙТЕ РЕБЕНКА ЧИТАТЬ

Хочет - читаем, не хочет - не надо.



## 5. РАЗЛОЖИТЕ ПО ДОМУ КНИГИ

(в нашем доме книжки лежат повсюду –  
они как будто просят - открой меня,  
пожалуйста...  
и дожидаются!



## 6. НЕ СРАВНИВАЙТЕ РЕБЕНКА С ДРУГИМИ

забудьте фразы

"я в твоём возрасте уже **вовсю читал (а) сама**".

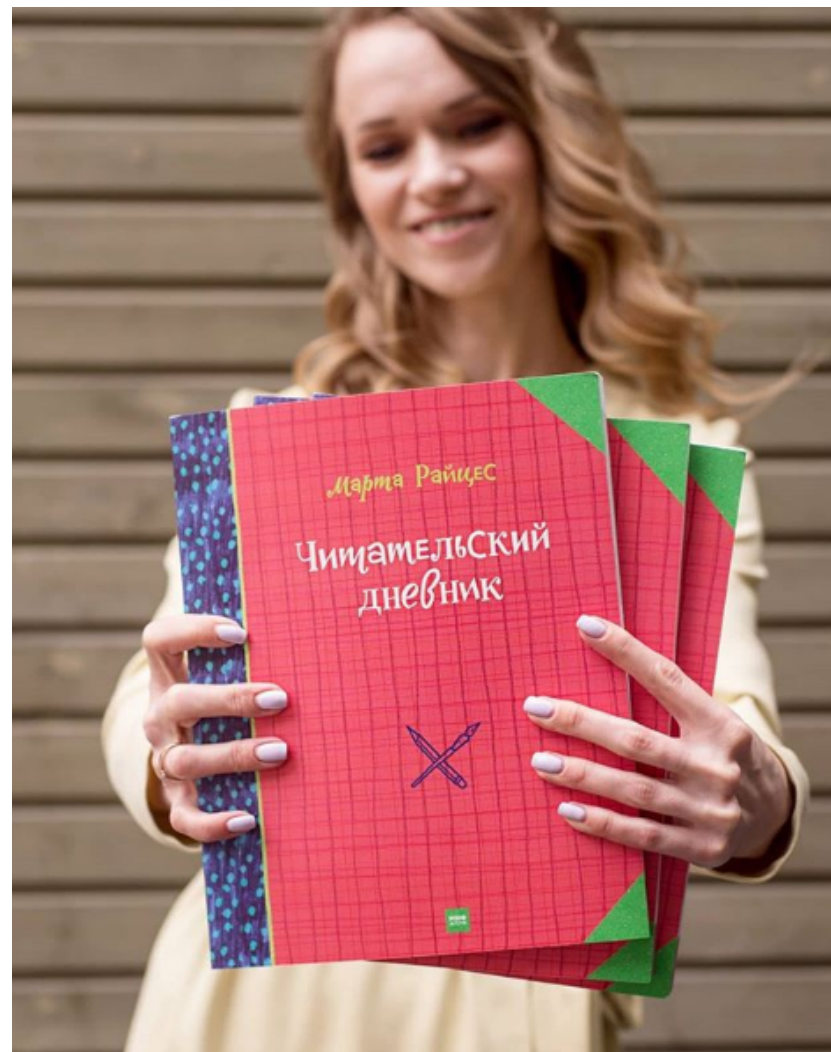
**Ваш ребенок - это не вы.**



## 7. ОБСУЖДАЙТЕ ПРОЧИТАННОЕ

Делайте пометки в книгах, выписывайте фразы, которые понравились.

Используйте читательский дневник.



## 8. СОСТАВЛЯЙТЕ СПИСКИ ДЕЛ

16 ОКТЯБРЯ \* отметить галочкой   
СПИСОК ДЕЛ   
ЕВЫ БАКЛЕНШТЕЙН   
все что выполн. ла

1. Улыбнуться ✓
2. Позавтракать (каша, йогурт,   
виноград, витаминка) ✓
3. Почистить зубы / расчесаться :) ✓
4. Сделать математику ✓
5. Отдохнуть 30 минут ✓
6. Написать про эвкалипт  ✓
7. Сделать чтение ✓
8. Улыбнуться ✓
9. Поиграть с Персильваном Ивановичем ✓
10. Собрать портфель + форма на физ-ру ✓



ПЛАН ДЕЛ 18 октября  
ЕВЫ БАКЛЕНШТЕЙН

Девиз дня: больше дела, меньше слов ;)

1. Улыбнуться! Чем шире тем лучше
2. Включить песню на You tube и потанцевать. Тэйлор Свифт супер подойдет ;)
3. Позавтракать (яйцо, бекон, тосты, банан, витаминка)
4. Расчесаться, почистить зубы.
5. Сделать математику и русский.
6. Погонять Персильвана
7. Почитать по чтению
8. Порисовать тигра - минут 10-20
9. Собрать портфель
10. Улыбнуться 2 раза
11. Одеться к 13:00 в школу.



## 9. ЧИТАЙТЕ С ИНТОНАЦИЕЙ

Когда ребенок научится читать - читайте по ролям, по очереди

(одну главу я, другую ты.

так приятно, доченька/сыночек,

когда ты читаешь мне –

**мне это так нравится!**



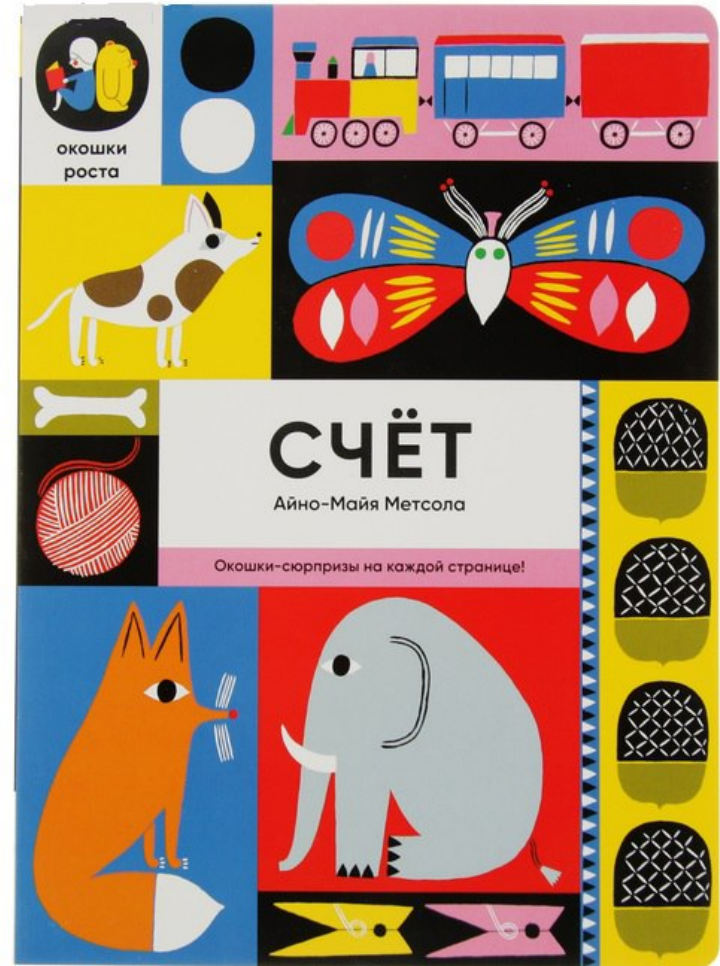


**НЕТ ЛЮДЕЙ, КОТОРЫЕ НЕ ЛЮБЯТ  
ЧИТАТЬ  
ЕСТЬ ЛЮДИ, КОТОРЫЕ ЕЩЕ  
НЕ ВСТРЕТИЛИ СВОЮ КНИГУ**





0-2 года



2-4 года





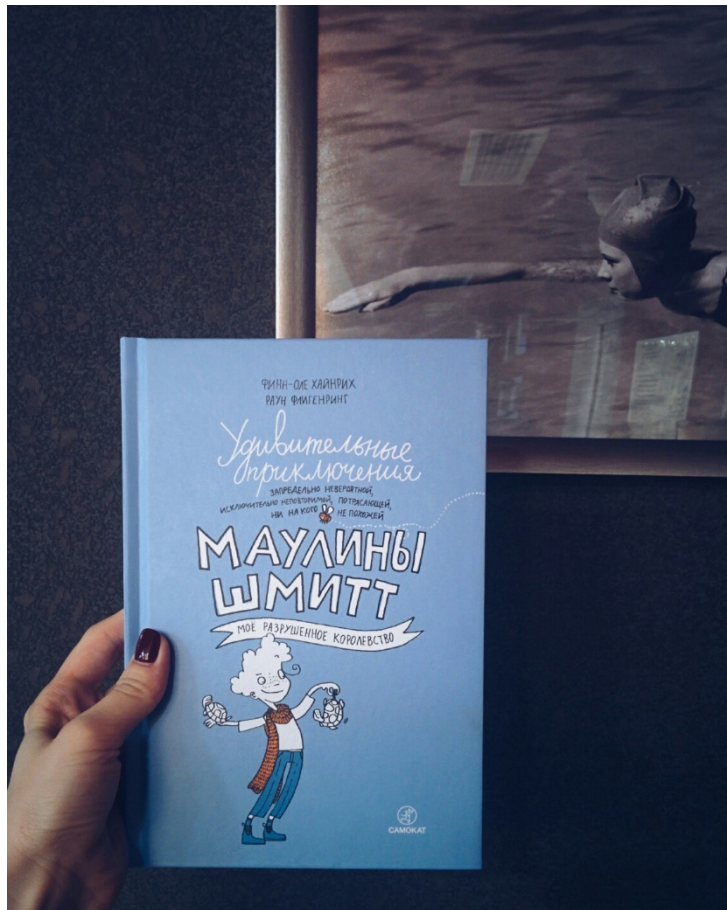
3-6 лет



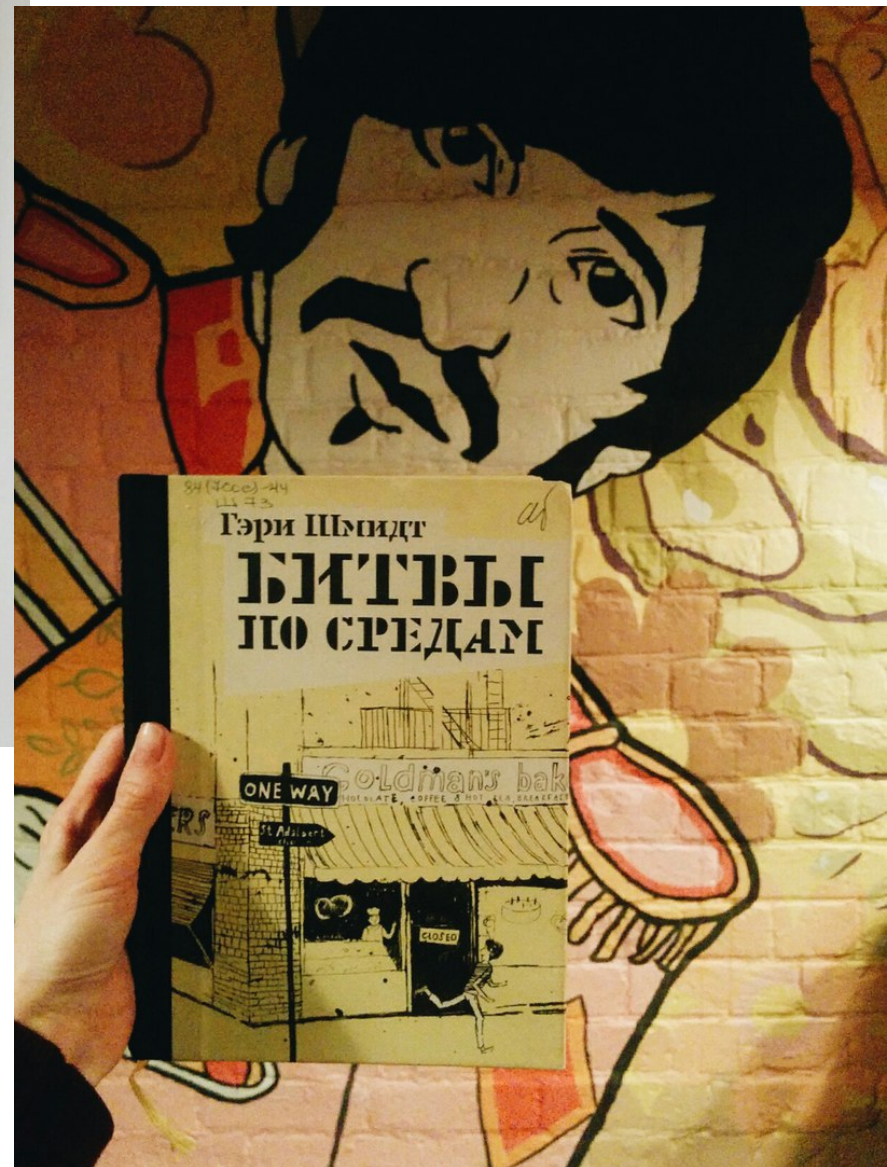
9 -11 лет



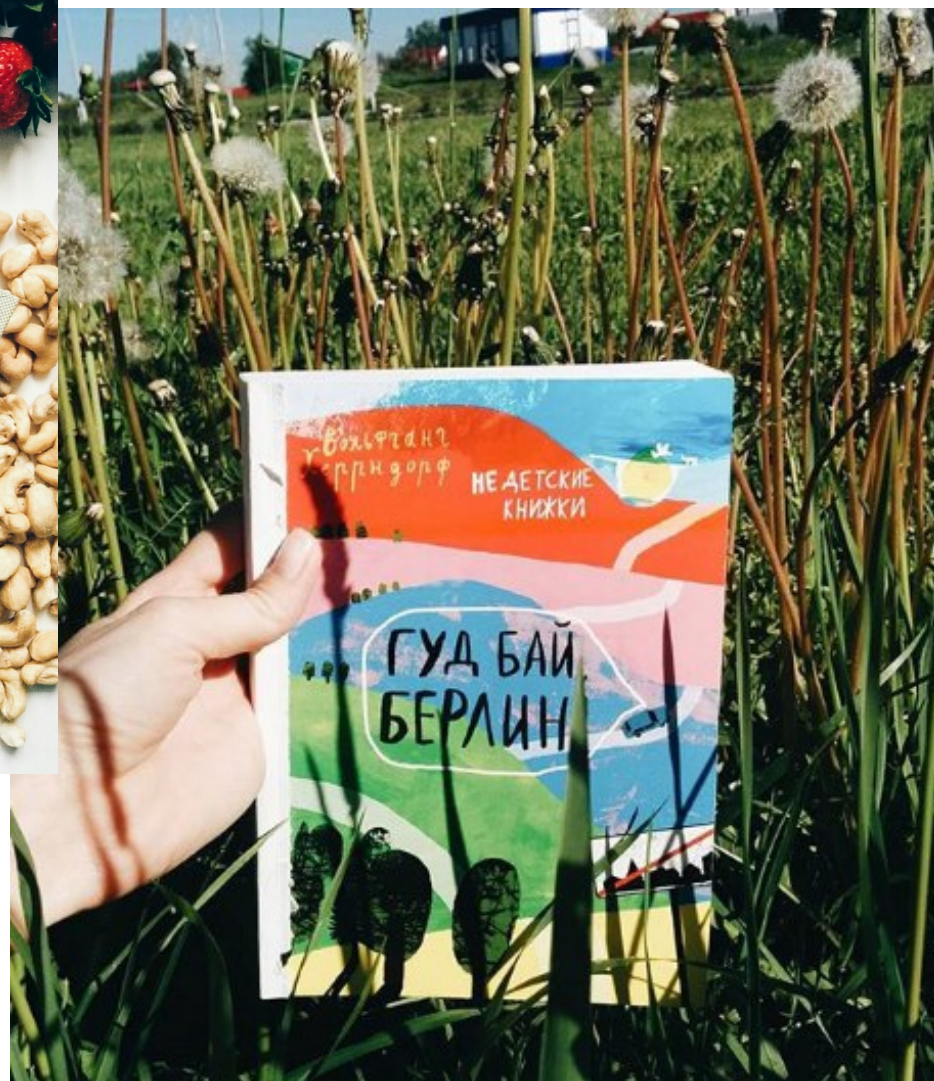
10-11 лет



11-15 лет



13-15 лет







**«Приучать ребёнка к чтению  
сегодня — это примерно как  
разводить костёр под дождём  
и при сильном ветре»**

**Галина Юзефович,  
литературный критик**

«Это своего рода забава —  
делать невозможное»

*~ Уолт Дисней*

